

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 04 janvier 2021
Potage potiron
Cordon bleu
ourgettes sautées et pommes de terre
Coulommiers
Fruit

mardi 05 janvier 2021
Salade de montagne
Tomates farcies veggi's
Riz
Mousse au chocolat

mercredi 06 janvier 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Boulettes de bœuf à l'orientale
Semoule
Cantal
Compote pommes poires

jeudi 07 janvier 2021
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 08 janvier 2021
Saucisson à l'ail *
Filet de colin meunière
Beignets de chou fleur
Petits suisses aux fruits
Fruit local



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



<b>lundi 11 janvier 2021</b> Riz à la mexicaine  Sauté de boeuf aux carottes (pc)   Yaourt aux fruits mixés  Compote de pommes	<b>mardi 12 janvier 2021</b> Chou blanc aux raisins secs  Sauté de dinde vallée d'auge  Spaghetti  Emmental  Eclair au chocolat	<b>mercredi 13 janvier 2021</b> Pâté forestier *  Omelette au fromage  Gratin dauphinois  Livarot  Far breton aux pommes maison	<b>jeudi 14 janvier 2021</b> Betteraves locales mimosa  Chili végétarien (pc)  Tartare nature  Chocolat liégeois	<b>vendredi 15 janvier 2021</b> Celeri rémoulade  Filet de hoki pané  Haricots verts persillés  Fromage frais aromatisé  Quatre quart
--	--	--	---	--

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS REBAIS C

lundi 18 janvier 2021
Potage poireaux pommes de terre
Rôti de dindonneau sauce forestière
Coquillettes
Fromage blanc
Fruit

mardi 19 janvier 2021
Carottes rapees locales vinaigrette
Filet de lieu sauce citron vert
Epinards à la crème
Camembert bio
Gâteau basque

mercredi 20 janvier 2021
Salade Landaise
Rôti de lapin aux herbes
Petits pois carottes
Coeur des dames
Fruit

jeudi 21 janvier 2021
Paté en croûte de volaille
Colombo de veau (pc)
Carré de l'est
Banane

vendredi 22 janvier 2021
Tarte aux trois fromages
Green burger
Purée de potiron
Compote pommes/fraises



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 25 janvier 2021
Potage 7 légumes
Aiguillettes de poulet corn-flakes
Ebly aux champignons
Edam
Fruit BIO

mardi 26 janvier 2021
Concombre à la crème
Burger de veau
Duo de fleurette
Fromage ovale
Compote de pommes

mercredi 27 janvier 2021
Sardine beurre
Pizza chevre tomate
Salade composee (garniture)
Rondelé nature
Ile flottante crème anglaise

jeudi 28 janvier 2021
Salade coleslaw LOCALE
Couscous boulettes vegetal ( pc )
Samos
Mousse au chocolat

vendredi 29 janvier 2021
Oeuf dur mayonnaise
nuggets de poisson
Gratin dauphinois
Fromage frais sucré
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 01 février 2021
Salade fleurette
Sauté de dinde aux olives
Semoule
Pont l'évêque
Liégeois vanille

mardi 02 février 2021
Crepe jambon-fromage*
Emincé de boeuf aux oignons
Haricots verts
Crêpe au chocolat

mercredi 03 février 2021
Salade d'hiver
Oeufs durs sauce mornay
Epinards sauce mornay
Gâteau au chocolat "maison"

jeudi 04 février 2021
Chou rouge aux pommes granny
Hachis parmentier "maison" (PC)
Vache qui rit
Compote biscuitée

vendredi 05 février 2021
Salade piémontaise
Aiguillettes de saumon meunière
Duo de carottes
Yaourt sucré BIO
Banane



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 08 février 2021
Samoussa aux légumes
Nuggets de maïs
Chou-fleur au fromage
Compote de pommes BIO

mardi 09 février 2021
Tomate mimosa
Cassolette de poissons
Riz
Mini roule aux herbes
Fruit local

mercredi 10 février 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Rôti de porc *
Pommes noisettes
Saint Nectaire
Fruit

jeudi 11 février 2021
Salade de pâtes vénitienne
Poulet rôti
Poêlée victoria
Edam
Fruit

vendredi 12 février 2021
Mortadelle pure volaille
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Fromage frais sucré
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 15 février 2021
Salade de tortis a la napolitaine
Escalope de poulet pané
Poêlée de légumes
Carré frais
Fruit

mardi 16 février 2021
REPAS MARDI GRAS

mercredi 17 février 2021
Salade alsacienne*
Endives locales au jambon (pc)*
Saint Paulin
Fruit

jeudi 18 février 2021
Oeuf dur mayonnaise
Boulettes de sarrasin
Haricots verts persillés
Yaourt sucré
Fruit

vendredi 19 février 2021
Macédoine à la russe
Poisson meuniere
Rosties aux légumes
Cheddar
Madeleine bio



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 22 février 2021				
Velouté aux champignons				
Saute de poulet thaï	mardi 23 février 2021			
Haricots beurre	Betteraves locales vinaigrette			
Yaourt aux fruits mixés	Raviolini ricotta et épinards (pc)	mercredi 24 février 2021		
Fruit		Flammekueche gratinée*		
	Tarte flan maison	Emincé de poulet au gingembre	jeudi 25 février 2021	
		Chou-fleur au fromage	Chou blanc en vinaigrette	
		Saint Nectaire	Tagliatelle au saumon (pc)	vendredi 26 février 2021
		Quatre quarts aux pralines roses maison	Tartare ail et fines herbes	Salade crudités vinaigrette estragon
			Fruit local	Rôti de veau petits légumes
				Haricots cocos
				Kiri
				Compote de pommes

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 01 mars 2021
Saucisson sec*
Blanc de poulet velouté de tomate
Carottes au beurre
Camembert bio
Compote de pommes

mardi 02 mars 2021
Tomate vinaigrette
Filet de colin façon papillote
Spaghetti
Petits suisses aux fruits
Fruit BIO

mercredi 03 mars 2021
Salade d'artichauts
Boeuf aux olives
Pommes de terre au four
Cheddar
Mousse au chocolat maison

jeudi 04 mars 2021
Feuilleté aux fromages
Boulettes de boeuf au curry
Haricots verts persillés
Petits suisses aux fruits
Fruit

vendredi 05 mars 2021
Croustillants de mozzarella
Omelette basquaise
Coquillettes
Fruit local



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 08 mars 2021
Saucisson à l'ail *
Roti de dinde
Farfalle
Coulommiers
Creme dessert pistache

mardi 09 mars 2021
Salade louisiane
Saucisse fumée *
Lentilles au jus
Saint Bricet
Fruit local

mercredi 10 mars 2021
Sardine à la tomate
Galopin de veau
pommes rissolées
Vache qui rit
Far breton aux pruneaux maison

jeudi 11 mars 2021
Oeuf dur bio mayonnaise
Galette de riz lentilles colombo
Haricots verts persillés
Petits suisses
Eclair au chocolat

vendredi 12 mars 2021
Salade radis et abricots secs
Brandade de poisson (pc)
Yaourt aromatisé BIO
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 15 mars 2021
Quiche*
Nuggets de poulet
Jeunes carottes
Fromage blanc sucré
Fruit local

mardi 16 mars 2021
Salade verte
Spaghetti façon napolitaine (pc)
Buchette
Fondant au chocolat

mercredi 17 mars 2021
Taboulé
Poulet rôti
Beignets de chou fleur
Yaourt sucré BIO
Crème brûlée maison

jeudi 18 mars 2021
Pâté de campagne *
Filet de lieu frais
Pommes rôstis
Brie
Fruit

vendredi 19 mars 2021
Concombre local au yaourt
Falafel à la tomate
Boullghour au beurre
Biscuit
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 22 mars 2021
Betteraves vinaigrette au miel
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 23 mars 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Colin gratiné au fromage
Gratin dauphinois
Coulommiers
Crème chocolat

mercredi 24 mars 2021
Feuilleté hot dog*
Crêpinette au jus *
Haricots verts persillés
Vache qui rit
Quatre quart "maison"...

jeudi 25 mars 2021
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré bio
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 26 mars 2021
Paté en croûte de volaille
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Haricots plats et tomates
Petits suisses sucrés
Flan nappé caramel



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 29 mars 2021
Mais au thon
Tagine d'agneau aux fruits secs (pc)
Gouda
Crème dessert praliné

mardi 30 mars 2021
Tomates mozzarella
Lasagnes à la provençale (pc)
Mousse au chocolat

mercredi 31 mars 2021
Salade piémontaise
Saucisse de Toulouse *
Petits pois
Yaourt à la vanille
Fruit BIO

jeudi 01 avril 2021
REPAS DE PAQUES

vendredi 02 avril 2021
Concombre à la crème
Poisson pané
Duo de carottes
Croc' lait
Banane bio



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021
Betteraves vinaigrette
Cordon bleu
Haricots verts persillés
St moret
Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021
Pamplemousse
Omelette
Gratin dauphinois
Saint Nectaire
Salade de fruits frais

jeudi 08 avril 2021
Salade Marco Polo
Pizza au fromage
Salade verte
Yaourt aromatisé
Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021
Roulade de volaille aux olives
Beignets de calamars sauce tartare
Mijoté de légumes
Yaourt à boire
Liégeois vanille



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Grignotine de porc sauce barbecue*
Gratin de courgettes
Chanteneige
Riz au lait

mercredi 14 avril 2021
Pâté forestier *
Saucisses de Francfort*
Frites
Cantal
Mousse à la framboise maison

jeudi 15 avril 2021
Salami*
Paupiette de veau
Haricots verts
Fromage frais sucré
Fruit

vendredi 16 avril 2021
Terrine de maquereau aux aromates
Aiguillettes de saumon meunière
Pommes de terre persillées
Yaourt aromatisé
Fruit BIO

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 19 avril 2021
Tomate vinaigrette balsamique
Pané fromager
Carottes au beurre
Banane

mardi 20 avril 2021
Macédoine vinaigrette
Saucisse fumée *
Flageolets

mercredi 21 avril 2021
Mortadelle *
Roti de dinde
Purée
Fromage ovale
Clafoutis poires amandes maison

jeudi 22 avril 2021
Crêpe au fromage
Rissolette de veau
Petits pois à la française
Petits suisses sucrés
Fruit local

vendredi 23 avril 2021
Carottes cuites à la marocaine
Filet de lieu frais sce citron vert
Epinards à la crème
Camembert
Gâteau marbré au chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 26 avril 2021
Tomate antiboise
Grignotine de porc au miel*
Macaroni
Yaourt aromatisé
Fruit local

mardi 27 avril 2021
Salade verte
Nuggets de poisson au ketchup
Frites
Tartare nature
Pâtisserie

mercredi 28 avril 2021
Salade Grecque
Tortilla au fromage
pommes rissolées
Tarte flan coco "maison"

jeudi 29 avril 2021
Saucisson sec*
boulettes de boeuf sauce tomate
Haricots beurre
Buchette
Fruit BIO

vendredi 30 avril 2021
Concombre ciboulette
Blanquette de veau et riz (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit



ARMOR CUISINE

